

F.M. Alexander Technique

AWARENESS WEEK 2011 - Belgium

Sat 8th to Sun 16th October - program inside



ALEXANDER TECHNIQUE BELGIUM

OPEN DEUR/OPEN DAY/PORTE OUVERTE

Zondag/Sunday/Dimanche 16/10 – 10am to 4pm

gratis - free - entrée libre

P.A.R.T.S. room 4

164, Avenue Van Volxem – 1190 Bruxelles

www.parts.be

Kom en ontdek de Alexandertechniek met onze leraars (gratis introductielessen).

Come and discover the Alexander Technique with our teachers (free introductory lessons).

Venez découvrir la Technique Alexander avec nos professeurs (leçons d'introduction gratuites).

Info: www.fmalexandertech.be

Brugge

Zaterdag 8 oktober - 14 tot 17u

Praktische kennismaking met de Alexandertechniek

Oude Zak 35/4 - 8000 Brugge

KATRIEN VANDERBEKE & JOHANNA VANDENBULCKE

NL/ENG

050/ 34 70 88 - kvanderbeke@hotmail.com - beith@scarlet.be

gratis - wel inschrijven

Liège

Dimanche 9 octobre - 11 à 16h

Porte ouverte

Créahm - 6 Quai St. Léonard - 4000 Liège

HAZEL CARRIE

ENG/FR

0474/49 62 72 - hazelcarrie@hotmail.com

entrée libre

Brussels

Sunday October 9th - 10am to 12am

Introductory workshop in English

53, Rue Solleveld - 1200 Bruxelles (Woluwe St-Lambert)

ATHANASE VETTAS

FR/ENG

0477/ 29 10 53 - athvettas@hotmail.com

10 € - booking required

Info: www.alexandertechnique.be

Dimanche 9 octobre - 14h à 16h

Atelier d'introduction en français

53, Rue Solleveld - 1200 Bruxelles (Woluwe St-Lambert)

ATHANASE VETTAS

FR/ENG

0477/ 29 10 53 - athvettas@hotmail.com

10 € - sur réservation

Info: www.techniquealexander.be

Lundi 10 au vendredi 14 octobre

*Leçons de découverte de la Technique Alexander,
à une ou deux personnes à la fois.*

149, Rue Langeveld - 1180 Bruxelles (Uccle)

SABINE DEMANNEZ

FR/ENG

0498/52 36 76 - sabinedemannez@hotmail.com

gratuit - sur rendez-vous

Mardi 11 octobre - 20h30 à 22h

Conférence d'introduction en français

53, Rue Solleveld - 1200 Bruxelles (Woluwe St-Lambert)

ATHANASE VETTAS

FR/ENG

0477/ 29 10 53 - athvettas@hotmail.com

gratuit - sur réservation

Info: www.techniquealexander.be

Jeudi 13 octobre - 17h30 à 19h30

Introduction à la Technique Alexander

95, Rue Antoine Gautier - 1040 Bruxelles

CLAIRE DESTREE

FR/ENG

0473/29 22 27 - claire.destree@yucom.be

entrée libre - réservation souhaitée

Nombre de participants limité

Info: www.technique-alexander-bruxelles.be

Thursday October 13th - 8.30pm to 10pm

Introductory talk in English

53, Rue Solleveld - 1200 Bruxelles (Woluwe St-Lambert)

ATHANASE VETTAS

FR/ENG

0477/ 29 10 53 - athvettas@hotmail.com

free - booking required

Info: www.alexandertechnique.be

Leuven

Dinsdag 11 oktober - 10 tot 12u

Woensdag 12 oktober - 18 tot 20u

Praktische kennismaking met de Alexandertechniek

Leopold Beosierlaan 57 - 3010 Leuven

MONIQUE VANORMELINGEN

NL/ENG/FR

016/25 12 89 - monique@alexandertechniekcentrum.be

gratis - wel inschrijven

Info: www.alexandertechniekcentrum.be

The Alexander Technique Awareness Week in Belgium
is organized by

AEFMAT

Association des Enseignants de la Technique F.M. Alexander
de Belgique

Vereniging voor Leraren F. Matthias Alexander Techniek
in België

Belgian Association of Teachers of the Alexander Technique

aefmat.secretary@fmaalexandertech.be

T 0477/29 10 53

en semaine/tijdens de week/on weekdays 20 - 21u
samedi/zaterdag/Saturday 14 - 21u

www.fmaalexandertech.be

*“You translate everything, whether physical, mental or
spiritual, into muscular tension.”*

*“Mensen beslissen niet over hun toekomst, ze beslissen
over hun gewoonten, en die beslissen over hun
toekomst.”*

*“Le changement implique l’exécution d’une action à
l’encontre des habitudes de toute une vie.”*

Frederick Matthias Alexander (1869 – 1955)

The International Alexander Technique Awareness Week
is an initiative of

ATAS

Alexander Technique Affiliated Societies
www.alexandertechniqueworldwide.com